



## Александър Шинков

📍 Адрес: ул. Теменуга 2А, София, България

✉ Електронен адрес: [shinkovs@abv.bg](mailto:shinkovs@abv.bg) ☎ Телефонен номер: (+359) 887459538

Пол: Мъж Дата на раждане: 12/06/1967 Гражданство: българин

### ТРУДОВ ОПИТ

---

[ 2019 – В ход ] **Доцент**

*Катедра по ендокринология, МФ, МУ-София; УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев” ЕАД*

Град: София

Държава: България

[ 2007 – 2019 ] **Главен асистент**

*Катедра по ендокринология, МФ, МУ-София; УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев” ЕАД*

Град: София

Държава: България

[ 2004 – 2007 ] **Старши асистент**

*Катедра по ендокринология, МФ, МУ-София; УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев” ЕАД*

Град: София

Държава: България

[ 1999 – 2003 ] **Асистент**

*УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев” ЕАД*

Град: София

Държава: България

[ 1996 – 1999 ] **Ординатор**

*УСБАЛЕ „Акад. Иван Пенчев” ЕАД*

Град: София

Държава: България



## ОБРАЗОВАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ

---

[ 2014 ] **Доктор по медицина, защитена дисертация на тема: Хипотиреоидизъм – сърдечносъдови рискови фактори и естествен ход на заболяването**

*Медицински университет - София*

Адрес: София, България

[ 2004 ] **Специалност по ендокринология и болести на обмяната Диплома Нр 009241**

*Медицински университет - София*

Адрес: София, България

[ 2001 ] **Специалност по вътрешни болести Диплома Нр 007732**

*Медицински университет - София*

Адрес: София, България

[ 1988 – 1994 ] **Висше образование по Медицина Диплома Нр 012263**

*Медицински университет - София*

Адрес: София, България

[ 1981 – 1986 ] **Средно образование**

*114 Английска езикова гимназия*

Адрес: София, България

## КУРСОВЕ ЗА СЛЕД-ДИПЛОМНА СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

---

[ 2013 ] **Следдипломен курс планинска медицина**

Хималаи, Непал

[ 2012 ] **Следдипломен курс експедиционна медицина**

Плас и Брин, Великобритания

[ 2012 ] **Сертификационен курс Клинична дензитометрия на ISCD**

[ 2011 ]

**Следдипломен курс Клинична ендокринология на болница Мейо, Хавай**

Хавай, САЩ



- [ 2003 ] **Следдипломен курс по минерални костни заболявания**  
Лион, Франция
- [ 2002 ]  
**Специализиран сертификационен курс Клинична денситометрия на ISCD и IOF**  
Прага, Чехия
- [ 2001 ] **Следдипломен курс Клинична ендокринология на EFES**  
Варна, България
- [ 1999 ] **Следдипломен курс Молекулярна ендокринология на EFES**  
Мюнстер, Германия
- [ 1998 ] **Следдипломен курс Молекулярна ендокринология на EFES**  
Турку, Финландия
- [ 1997 ] **Следдипломен курс Молекулярна ендокринология на EFES**  
Каркасон, Франция
- [ 1997 ] **Международен следдипломен курс по геронтология**  
Букурещ, Румъния



## МРЕЖИ И ЧЛЕНСТВА

---

**Българско дружество по ендокринология**

**European Society of Endocrinology**

**European Thyroid Association**

**The Endocrine Society**

**American Thyroid Association**

**Българско дружество по клинична денситометрия**

**Българска асоциация по ултразвук в медицината**

## ПУБЛИКАЦИИ

---

[ 2021 ]

**Association between Clinical Activity Score and Serum Interleukin-6, Interleukin-8 and Interleukin-10 during Systemic Glucocorticoid Treatment for Active Moderate-to-Severe Graves' Orbitopathy**

Stoynova MA, Shinkov AD, Georgiev GK, Kovatcheva RD. Association between Clinical Activity Score and Serum Interleukin-6, Interleukin-8 and Interleukin-10 during Systemic Glucocorticoid Treatment for Active Moderate-to-Severe Graves' Orbitopathy. *Curr Eye Res.* 2021 Apr; 14:1-6. doi: 10.1080/02713683.2021.1912783

[ 2021 ]

**Increased gene expression of TIMP1 and CHI3L1 in fine-needle aspiration biopsy samples from papillary thyroid cancer as compared to benign nodules**

Dimitrova, I, Shinkov, A, Dodova, R, Ivanova R, Kirilov G, Kyurkchian S, Kaneva R, Kovatcheva R. Increased gene expression of TIMP1 and CHI3L1 in fine-needle aspiration biopsy samples from papillary thyroid cancer as compared to benign nodules. *Diagnostic Cytopathology.* 2021; 49( 9): 1045– 1051. <https://doi.org/10.1002/dc.24816>

[ 2021 ]

**Evaluation of the Diagnostic Performance of EU-TIRADS in Discriminating Benign from Malignant Thyroid Nodules: A Prospective Study in One Referral Center**

Kovatcheva R.D. Shinkov A.D. Dimitrova I.D. Ivanova R.B. Vidinov K.N. Ivanova R.S. Evaluation of the Diagnostic Performance of EU-TIRADS in Discriminating Benign from Malignant Thyroid Nodules: A Prospective Study in One Referral Center. *Eur Thyroid J.* 2021 Feb;9(6):304-312. doi: 10.1159/000507575



[ 2018 ]

**Increased prevalence of depression and anxiety among subjects with metabolic syndrome and known type 2 diabetes mellitus - a population-based study**

Shinkov A, Borissova AM, Kovatcheva R, Vlahov J, Dakovska L, Atanassova I, Petkova P. Increased prevalence of depression and anxiety among subjects with metabolic syndrome and known type 2 diabetes mellitus - a population-based study. Postgraduate medicine. 2018 Mar;130(2):251-257

[ 2016 ]

**Differences in the prevalence of vitamin D deficiency and hip fractures in nursing home residents and independently living elderly**

Shinkov A, Borissova AM, Dakovska L, Vlahov J, Kassabova L, Svinarov, Krivoshiev S. Differences in the prevalence of vitamin D deficiency and hip fractures in nursing home residents and independently living elderly. Arq Endo Metabol. 2016; 23;60(3):217-22

[ 2015 ]

**Winter 25-hydroxyvitamin D levels in young urban adults are affected by smoking, body mass index and educational level**

Shinkov A, Borissova AM, Dakovska L, Vlahov J, Kassabova L, Svinarov D. Winter 25-hydroxyvitamin D levels in young urban adults are affected by smoking, body mass index and educational level. Eur J Clin Nutr. 2015. Mar;69(3):355-60. doi:10.1038/ejcn.2014.163.

[ 2014 ]

**Male gender differences in the thyroid ultrasound features, thyroid peroxidase antibodies and thyroid hormone levels: a large population-based study**

Shinkov A, Borissova AM, Vlahov J et al. Male gender differences in the thyroid ultrasound features, thyroid peroxidase antibodies and thyroid hormone levels: a large population-based study. Journal of endocrinological investigation 2014; 37(3): 269-76.

[ 2014 ]

**Influence of serum levels of thyroid-stimulating hormone and anti-thyroid peroxidase antibodies, age and gender on depression as measured by the Zung Self-Rating Depression Scale**

Shinkov AD, Borissova AM, Kovacheva RD, Vlahov YD, Dakovska LN, Atanassova ID, Petkova PL, Aslanova NL, Vukov MI. Influence of serum levels of thyroid-stimulating hormone and anti-thyroid peroxidase antibodies, age and gender on depression as measured by the Zung Self-Rating Depression Scale. Folia Med (Plovdiv). 2014; 56(1): 24-31

[ 2014 ]

**Age and menopausal status affect osteoprotegerin and osteocalcin levels in women differently, irrespective of thyroid function**

Shinkov A, Borissova A-M, Kovatcheva R, Atanassova I, Vlahov J, Dakovska L. Age and menopausal status affect osteoprotegerin and osteocalcin levels in women differently, irrespective of thyroid function. Clinical Medicine Insights: Endocrinology and Diabetes 2014;7 19-24



[ 2014 ]

**The prevalence of the metabolic syndrome increases through the quartiles of thyroid stimulating hormone in a populationbased sample of euthyroid subjects**

Shinkov A, Borissova AM, Kovatcheva R, Atanassova I, Vlahov J, Dakovska L. The prevalence of the metabolic syndrome increases through the quartiles of thyroid stimulating hormone in a populationbased sample of euthyroid subjects. Arq Bras Endocrinol Metabol. 2014 Dec;58(9):926-32

**ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА РАБОТА**

---

[ 2006 ] **Национално епидемиологично проучване на ендокринните болести**

[ 2008 ]

**Проект: Клинични особености и ход на субклиничния хипотиреоидизъм с Грант на МУ-София**

[ 2012 ]

**Национално епидемиологично проучване на ендокринните болести и витамин Д**

**Проект: The Vitamin D system in Europe along the 24th meridian (EuroDVit 24) (Seasonand latitude-dependent regulation of the vitamin D – klotho / FGF23 - system in healthy persons - the EuroDVit24 study}**

Финансиране: University of Southern Denmark, Odense University Hospital и Department of Nephrology, Odense University Hospital

[ 2017 ]

**Проект: Връзка на някои интерлевкини с клиничната активност на тиреоидасоцираната офталмопатия и потенциалната им роля в терапевтичния подход**

Проект № 8523; Договор № Д-126/2016 г. Медицински университет, София, главен изследовател.

**Проект: Соматични промени при най-честите доброкачествени (нодозна струма) и злокачествени (папиларен щитовиден крацином) тумори на щитовидната жлеза.**

Договор НП-06-Н23/9 от 2018 г. ФНИ. Участник.

**Фаза III клинични изпитвания като главен изследовател или подизследовател**

TOP study, OLES study, Wieth 3068, FREEDOM, ARCH, MSD MK018-01, CARMELINA, CREDESCENCE



## ЕЗИКОВИ УМЕНИЯ

---

Майчин(и) език(ци): български

Други езици:

**английски**

СЛУШАНЕ C1 ЧЕТЕНЕ C1 ПИСАНЕ C1

УСТНО ИЗРАЗЯВАНЕ B2 УЧАСТИЕ В РАЗГОВОР C1

**руски**

СЛУШАНЕ B2 ЧЕТЕНЕ B2 ПИСАНЕ B1

УСТНО ИЗРАЗЯВАНЕ B1 УЧАСТИЕ В РАЗГОВОР B1